

Psyche im Griff?!

Seminare zur seelischen Gesundheit im offenen Dialog



Wir laden Sie herzlich ein zum Thema:

Wenn aus ‚Tagen‘ die ‚Jahre‘ werden.

Wechseljahre im Gespräch

Am 20. März 2024

von 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Brücke Neumünster gGmbH

Obwohl in jedem Frauenleben die Wechseljahre stattfinden, sind sie ein Thema, welches oft nur hinter vorgehaltener Hand besprochen wird.

Wechseljahre werden sehr unterschiedlich erlebt. Sie können mit psychischen Turbulenzen, Krisen und Leid einhergehen, können aber auch Zeit der Bereicherung und Neuorientierung sein.

Hormonell bedingte Wechseljahressymptome können frühzeitig und ursächlich gut behandelt werden. Jede Frau kann selbst den Weg durch die Wechseljahre mit positiven Impulsen stärken.

Wie das gelingen kann, soll Raum im gemeinsamen Erfahrungsaustausch haben. Frau Dr. med. Hanna Kondering, Gynäkologin und Psychotherapeutin, wird für die Diskussion eine kurze fachliche Einführung geben und steht für Fragen zur Verfügung.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Mail: ad@bruecke-ggmbh.de Telefon: 04321 47770

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation: Die Brücke Neumünster gGmbH
DRK Kreisverband Neumünster e. V., Friedrich- Ebert-Krankenhaus GmbH (FEK),
Psychiatrische Tagesklinik Neumünster gGmbH



Deutsches
Rotes
Kreuz

Die **Brücke**
Neumünster



Deutsches
Rotes
Kreuz

Eine gemeinsame Einrichtung mit



Friedrich-Ebert-Krankenhaus
Neumünster GmbH



Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe
Neumünster