

Seminare zur seelischen Gesundheit im offenen Dialog

Termine 2024

20.03.2024

18:00 - 19:30 Uhr

„Wenn aus ‚Tagen‘ die ‚Jahre‘ werden
Wechseljahre im Gespräch“

Begegnungsstätte der Brücke Neumünster,
Großflecken 41

15.10.2024

18:00 - 19:30 Uhr

**Arbeitswelt im Wandel -
Chancen, Risiken & Kompromisse**

Ein offener Erfahrungsaustausch

DRK Haus Neumünster,
Schützenstraße 14 - 16

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger
Anmeldung möglich.

Mail: ad@bruecke-ggmbh.de

Telefon: 04321 2004-250



**Akzeptanz für
psychische Erkrankungen**

Die Kooperationspartner*innen von
„Psyche im Griff?!“:



Psyche im Griff?!

Seminare zur seelischen
Gesundheit im offenen Dialog

In Kooperation:

Die Brücke Neumünster gGmbH

DRK Kreisverband Neumünster e. V.

Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH (FEK)

Psychiatrische Tagesklinik Neumünster gGmbH

„Psyche im Griff?!“

Die Kooperation möchte das scheinbar Selbstverständliche hinterfragen.

Dabei kommt es vor allem auf das „?“ an.

Ziel der Veranstaltung ist es, die verschiedenen Facetten seelischer Gesundheit zu beleuchten, Informationen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Mitarbeiter*innen der Begegnungsstätte, der Tagesklinik, der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe und der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik bieten einen vertraulichen Rahmen, in dem es neben fachlichen Input ausreichend Raum für einen gemeinsamen Austausch gibt. Ihre Erlebenswirklichkeit und Erfahrungen stehen im Vordergrund.

Wir möchten ausdrücklich Menschen mit Erfahrungen seelischer Krisenzustände und Angehörige ermutigen, sich zu beteiligen. Unsere Veranstaltungen richten sich dennoch an alle Interessierten aus Neumünster und Umgebung. Denn gerade Menschen in Krisen, seelisch belastet oder erkrankt, brauchen Unterstützer*innen.

Dazu sind Sie herzlich eingeladen.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Mail: ad@bruecke-ggmbh.de
Telefon: 04321 2004-250

Wenn aus ‚Tagen‘ die ‚Jahre‘ werden

Wechseljahre im Gespräch

Am 20. März 2024

von 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Brücke
Neumünster gGmbH

Obwohl in jedem Frauenleben die Wechseljahre stattfinden, sind sie ein Thema, welches oft nur hinter vorgehaltener Hand besprochen wird.

Wechseljahre werden sehr unterschiedlich erlebt. Sie können mit psychischen Turbulenzen, Krisen und Leid einhergehen, können aber auch Zeit der Bereicherung und Neuorientierung sein.

Hormonell bedingte Wechseljahressymptome können frühzeitig und ursächlich gut behandelt werden. Jede Frau kann selbst den Weg durch die Wechseljahre mit positiven Impulsen stärken.

Wie das gelingen kann, soll Raum im gemeinsamen Erfahrungsaustausch haben.

Frau Dr. med. Hanna Kondering, Gynäkologin und Psychotherapeutin, wird für die Diskussion eine kurze fachliche Einführung geben und steht für Fragen zur Verfügung.

Arbeitswelt im Wandel - Chancen, Risiken & Kompromisse

Ein offener Erfahrungsaustausch

Am 15. Oktober 2024

von 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: DRK-Haus Neumünster

Viele Schlagworte sind fast täglich in der Presse zu finden: Berentung der Babyboomer, Fachkräftemangel, Digitalisierung, veränderte Lebensarbeitszeit, work-life-balance.

Die Krankenkassen melden psychische Belastungen an dritter Stelle der Ursachen für Krankenschreibungen. Zudem fallen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer immer länger aus. 2021 meldete die Deutsche Rentenversicherung, dass psychische Erkrankungen der häufigste Grund für Erwerbsminderung sind.

Für die Rückkehr an den Arbeitsplatz gibt es viele gute Gründe. Arbeit ist nicht nur „Broterwerb“. Arbeit strukturiert den Tag, regt zu Aktivität an, beeinflusst den sozialen Status, sie ermöglicht Sozialkontakte sowie die Teilhabe an gemeinschaftlichen, sinnvollen Zielen.

Welche Erfahrungen machen Sie mit oder ohne Erwerbsarbeit? Wie kann es gelingen, nach einer psychischen Krise wieder gut im Erwerbsleben anzukommen? Kann die sich wandelnde Arbeitswelt Chancen für Menschen mit Krisenerfahrung bieten?

Wir laden Sie zu diesem Themenabend herzlich ein. Ihre Erfahrungen stehen im Mittelpunkt der Veranstaltung. Expert*innen verschiedener Fachstellen werden vor Ort sein.